

Sardines soufflées sur canapé

Par personne : 2 tranches de pain blanc grillé, 2 sardines à l'huile.
Un blanc d'œuf battu en neige. Beurre. Sel et poivre.

Ecraser les sardines, sans leur huile, à la fourchette, après avoir ôté les arêtes. Mélanger au blanc d'œuf battu en neige ferme. Saler et poivrer selon goût.
Etaler ce mélange sur les tranches de pain grillé beurré. Ajouter une noix de beurre. Mettre au four jusqu'à ce que le dessus soit bien doré. Servir très chaud.

Retour : cliquez sur « Page précédente » de votre navigateur

Recette proposée par



[Toque Blanche - Logiciel](#)

La plupart des recettes proviennent d'une collection personnelle des années 1950 aux années 1990 de magazines féminins d'éditeurs français et belges; les photos accompagnant certaines recettes ont la même source.